CO-Q-10 PLUS™

Für den Schutz des Herz-Kreislauf-Systems und den Schutz durch Antioxidanzien◊



Kann Co-Q-10 Plus zum Schutz des Herz-Kreislauf-Systems mithilfe von Antioxidanzien beitragen?

Jede Zelle im Körper weist viele subzelluläre Komponenten auf, die als Mitochondrien bezeichnet werden und 95 % der gesamten Energie des Körpers produzieren. Das Coenzym Q-10 ist ein integraler Bestandteil der Membranen der Mitochondrien. Dort ist es an der ATP-Produktion beteiligt, dem grundlegenden Molekül aller Zellen für die Energieproduktion. Bei der Energieproduktion als ATP durch die Oxidation von Brennstoff in den Mitochondrien wird ein gleichmäßiger Fluss an sauerstofflosen freien Radikalen produziert. Diese Radikale müssen sofort „gelöscht" (deaktiviert) werden, damit sie die empfindlichen Membranen der Mitochondrien und andere Zellstrukturen nicht angreifen. Das Coenzym Q-10 erfüllt eben diese entscheidende Rolle. Daher ist es so wichtig, dass in jeder Zelle unseres Körpers adäquate Mengen des Coenzyms Q-10 beibehalten werden.

CO-Q-10 Plus enthält das leistungsfähige, natürliche Antioxidans Coenzym Q-10, das für die Energieproduktion in jeder Zelle des Körpers notwendig ist. Der wissenschaftliche Name für das Coenzym Q-10 lautet Ubichinon. Der Name leitet sich von seinem ubiquitären, d. h. allgegenwärtigen Vorkommen ab. Es gehört zur Gruppe der Chinone. Das Coenzym Q-10 wird oft mit Co-Q-10 abgekürzt. Zur Gruppe der Coenzyme Q-10 gehören viele weitere Enzyme, wobei sich die Zahl auf die Länge der Seitenkette auf dem Molekül bezieht. Bei Säugetieren ist das Coenzym Q-10 das wichtigste Coenzym der Q-Gruppe.

In Herz und Leber ist die Anzahl der Mitochondrien pro Zelle am höchsten, da diese Organe sehr viel Energie benötigen. Daher sind dort auch mehr Coenzyme Q-10 zu finden. Das Coenzym Q-10 wird teilweise über die Nahrung aufgenommen (besonders in Fisch und Fleisch enthalten) sowie im Körper aus anderen Molekülen synthetisiert. Labortests zur Bestimmung des Coenzym Q-10-Anteils im Blut oder in Körperzellen sind nicht überall möglich. Jedoch haben klinische Studien gezeigt, dass der Anteil an Coenzym Q-10 mit zunehmendem Alter im Vergleich zu jüngeren Menschen reduziert ist. Bestimmte Medikamente, wie die häufig verschriebenen Statine, führen zur Senkung des Coenzym-Q-10-Spiegels im Körper. In Untersuchungen hat sich gezeigt, dass die Nahrungsergänzung mit Coenzym Q-10 den Blut-, Gewebe- und Zellanteil erhöhen kann.

Gehirnfunktionen

Eine gesunde Mitochondrienfunktion ist für das Gehirn lebenswichtig, da es zu den Organen gehört, die sehr viel ATP, d. h. Energie, produzieren und verbrauchen. Studien an Tieren weisen auf eine wichtige Rolle des Coenzyms Q-10 beim Schutz des Gehirns vor freien Radikalen sowie bei der Unterstützung gesunder geistiger Funktionen hin.◊

Immunsystem

Das Coenzym Q-10 ist ein integraler Bestandteil der Zellen des Immunsystems. Die weißen Blutkörperchen, die für die Aktivierung eines gesunden Immunsystems unerlässlich sind, benötigen große Mengen des intrazellulären Coenzyms Q-10. Co-Q-10 Plus hilft bei der natürlichen Unterstützung des Immunsystems und könnte eine Vielzahl von positiven wie schützenden Auswirkungen für den Körper haben.◊

Periodontitis

Um die Gesundheit des Periodontalgewebes, also des Zahnfleischs, zu unterstützen, benötigt der Körper u. U. mehr Energie. Doppelblindstudien haben gezeigt, dass das Coenzym Q-10 die Gesundheit des Periodontalgewebes fördert.◊

◊ Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

Herz und Blutdruck

Gewebe mit dem größten Energiebedarf, wie das Herz, benötigen die größte Menge an Coenzym Q-10 für Kraft und Vitalität sowie zur Aufrechterhaltung eines gesunden Blutkreislaufs.

Coenzym Q-10 und Gewichtsreduzierung

Studien der Universität von Texas und der Universität von Antwerpen, Belgien, haben gezeigt, dass Menschen mit Übergewicht durch die zusätzliche Einnahme von Coenzym Q-10 über die Nahrung Gewicht verlieren können. Bei Menschen, die viel essen und trotzdem schlank bleiben, ist oft ein deutlich erhöhter Coenzym-Q-10-Spiegel im Blut nachweisbar. Das Coenzym Q-10 unterstützt den gesunden Stoffwechsel und die Energieeffizienz innerhalb der Zellen und stimuliert damit die natürliche Gewichtsreduzierung.

Wie hoch ist die Höchstdosis für Co-Q-10 Plus?

Es gibt keine Höchstdosis für die Nahrungsergänzung mit Co-Q-10 Plus. Das Coenzym Q-10 hat seine Schutzfunktion für die Vitamin-E-Speicher des Körpers bewiesen. Vitamin E ist das wichtigste Antioxidans, das die Zellmembranen und das Cholesterin vor freien Radikalen schützt und die Wirkung vieler anderer Antioxidanzien verstärkt.

Für die Resorption benötigte Fette

Das Coenzym Q-10 ist ein fettlöslicher Nährstoff. Studien haben gezeigt, dass Fette für das Coenzym Q-10 notwendig sind, damit es vom Darm optimal resorbiert werden kann. Deshalb enthält Co-Q-10 Plus Lecithin, ein Fett, das fett- und wasserlösliche Substanzen emulgiert, d. h. vermischt. Co-Q-10 Plus enthält zudem das synergistische Antioxidans Quercetin sowie Zitrus-Bioflavonoide.

PhytoZyme®-Basis

Co-Q-10 Plus beruht auf unserer unternehmenseigenen Lifeplus PhytoZyme®-Basis, die eine einzigartige Mischung aus über dreißig natürlichen Inhaltsstoffen enthält – einschließlich spezieller Kräuter, synergistischen Phytonährstoff-Kofaktoren aus Obst und Gemüse sowie Pflanzenenzyme für Bioverfügbarkeit.

Wenn Sie Lifeplus-Produkte verwenden, profitieren Sie zudem von der gesundheitsfördernden Wirkung, die die enthaltenen Phytochemikalien und andere Mikronährstoffe mit sich bringen.

Dieses einzigartige „Plus“ in den Nahrungsergänzungsmitteln von Lifeplus hilft Ihnen dabei, die Vorteile der wertvollen Phytonährstoffe für Ihre Gesundheitsicherzustellen. Dies ist besonders für Menschen wichtig, die nicht die empfohlenen fünf bis neun Portionen Obst und Gemüse pro Tag zu sich nehmen.

REFERENCES:

1. Greenberg S, Frishman WH. Co-enzyme Q10: a new drug for cardiovascular disease. J Clin Pharmacol 1990;30:596-608.
2. Dallner G, Sindelar PJ. Regulation of ubiquinone metabolism. Free Radic Biol Med 2000;29:285-94.
3. Hershey AD, Powers SW, Vockell AL, et al. Coenzyme Q10 deficiency and response to supplementation in pediatric and adolescent migraine. Headache. 2007 Jan;47(1):73-80.
4. Dumont M, Kipiani K, Yu F, et al. Coenzyme Q10 Decreases Amyloid Pathology and Improves Behavior in a Transgenic Mouse Model of Alzheimer's Disease. J Alzheimers Dis. 2011 Jul 28.
5. Yoneda T, Tomofuji T, Ekuni D, et al. Anti-aging effects of co-enzyme Q10 on periodontal tissues. J Dent Res. 2013 Aug;92(8):735-9.
6. Fotino AD, Thompson-Paul AM, Bazzano LA. Effect of coenzyme Q10 supplementation on heart failure: a meta-analysis. Am J Clin Nutr. 2013 Feb;97(2):268-75.
7. Coenzyme Q10, Mayo Foundation for Medical Education and Research, Mayo Clinic, Rochester, MN <http://www.mayoclinic.org/drugs-supplements/coenzyme-q10/evidence/HRB-20059019> "CoQ10 may help promote weight loss in obese people. Levels of CoQ10 may be lower in people with a higher body mass index (BMI). More high-quality research is needed to confirm these findings."

◊ Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

Supplement Facts

Serving Size / 1 Tablet
Servings Per Container / 60

Amount Per Serving		% Daily Value
Calcium	114 mg	9%
Coenzyme Q10	50 mg	*
Lecithin (Soy)	50 mg	*
Lemon Bioflavonoids Whole Fruit	25 mg	*
Quercetin Dihydrate	5 mg	*

*Daily Value not established

INGREDIENTS: Calcium Carbonate, Microcrystalline Cellulose, Coenzyme Q10, Lecithin (Soy), Lemon Bioflavonoids, Magnesium Stearate, Stearic Acid, Silica, PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Carrots, Broccoli, Pea, Banana, Cantaloupe, Lima Beans, Mango, Pumpkin, Spinach, Tomato, Cauliflower, Orange, Papaya, Sweet Potato, Asparagus, Beet, Green Bean, Snow Pea, Blueberry, Chili Pepper, Cranberry, Cucumber, Guava, Grapefruit, Kale, Lemon, Maitake Mushroom, Peach, Pineapple, Watercress, and Zucchini), Croscarmellose Sodium and Quercetin Dihydrate.

US.SF.MOD 5C

Falls Sie regelmäßig verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, wenden Sie sich (wie bei allen Nahrungsergänzungen) zunächst an den behandelnden Arzt. Dies gilt auch während der Schwangerschaft und Stillzeit oder wenn Sie eine Schwangerschaft planen.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Die Formel beruht auf der exklusiven PhytoZyme®-Gruppe von Pflanzenenzymen für Bioverfügbarkeit und auf über 30 synergistischen Frucht-, Gemüse- und Kräuterkonzentraten für zusätzliche Phytonährstoff-Kofaktoren.

Hinweis für Allergiker: Dieses Produkt enthält Sojalecithin und wurde in einer Anlage hergestellt, in der Fisch-, Schalentier-, Soja- und Milchprodukte verarbeitet werden.

Nicht in Tierversuchen getestet.

Für Vegetarier geeignet.

Verzehrsempfehlung: Zweimal täglich eine Tablette.

◊ Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

Lifeplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifeplus.com

Diese Informationen sind ausschließlich zur Nutzung und Verbreitung in den USA bestimmt.

© 2021 Lifeplus International. All rights reserved.